

# De Zelfbewuste Leider



## De Zelfbewuste Leider

Deze training is geïnspireerd op het prijswinnende boek: De Zelfbewuste Leider – Naar het hart van persoonlijk leiderschap, door Godfried IJsseling, leading trainer van dit programma. De training nodigt je uit de afdaling in jezelf aan te gaan, zodat je ontdekt dat onder alle innerlijke turbulentie – in de diepere lagen van je bewustzijn – een bron van rust, helderheid, creativiteit en stabiliteit te vinden is. Die bron leer je in te zetten in je persoonlijk leiderschap, zodat je leert leidinggeven vanuit stabiliteit, helderheid en rust.

- Werk aan je leiderschap waarbij je vanuit rust en focus contact maakt met de turbulentie om je heen
- Ontdek de stabiele basis in jezelf en leer leidinggeven vanuit rust, reflectie, focus en wijsheid
- Onderzoek aandachtig je patronen en beschermingsmechanismen, die het contact met die heldere bron in jezelf vaak bemoeilijken
- Bouw aan een nieuwe manier van in de wereld staan en leidinggeven

## Programma

Voordat je aan dit programma begint, bespreek je met de trainer jouw ontwikkelingsdoelen. Het programma bestaat uit 3 modules. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- **Module 1: maak hernieuwd kennis met jezelf (3 dagen)**  
De eerste module gaat over een nieuwe blik op jezelf of anders gezegd, op 'wie je bent'.
- **Module 2: ontrafel je eigen binnenwereld (2 dagen)**  
Deze module gaat over de ontrafeling van jezelf. Het bewustworden van innerlijke worstelingen, beschermingsmechanismen en patronen.
- **Module 3: creëer ruimte in jezelf en geef leiding (2 dagen)**  
Deze module gaat over hoe je zelf in balans blijft als de wereld om je heen uit balans is. Hoe behoud je je innerlijke rust, focus en wijsheid?
- **Na de training: verdiepingdagen**  
De ontwikkeling van jou als zelfbewuste leider is nooit 'klaar'. Speciaal voor oud-deelnemers organiseren wij tweejaarlijks een verdiepingdag.

## Voor wie?

Deze training is voor leiders die vanuit zelfbewustzijn een positieve bijdrage willen leveren aan de wereld om hen heen. Denk aan functies zoals directeuren, ondernemers, (senior) projectleiders, (senior) coördinatoren, leidinggevendenden, (senior) managers en teamleiders.

- Je bent gericht op je persoonlijke ontwikkeling en zoekt naar groei in zelfbewustzijn. Je hebt daarin al stappen gezet en zoekt nu naar een diepere laag
- Je ziet in, dat je innerlijke toestand fundamenteel is voor je effectiviteit en geluk in de buitenwereld



- Je bent bereid om kritisch en diepgaand naar jezelf te kijken, én om mede deelnemers te ondersteunen in hun groeiende zelfbewustzijn
- Aansluitend op de gemiddelde leeftijd van de deelnemers ben je 35 jaar of ouder
- Je hebt hbo of wo werk- en denkniveau

### Leren bij de Baak

Bij de Baak krijg je de ruimte om te ontdekken wat je kan, wie je bent en waar je toe in staat bent. We dagen je uit om alles uit jezelf te halen. Leren en ontwikkelen bij de Baak is altijd persoonlijk. We creëren een veilige leeromgeving die jou de ruimte geeft om te ontdekken en te werken aan je persoonlijke leerdoelen. Dit doe je op onze locaties midden in het bos of aan zee.

### Ervaringen van deelnemers

'Dit is een unieke training in trainingsland. Bijzonder omdat de trainers heel congruent zijn in het doel van de training te verbinden met de wijze waarop de training door hen gegeven wordt. Hierdoor wordt je op een mooie manier uitgenodigd om jezelf en je leiderschap te onderzoeken.'

*M. Elsborg - Gemeente Lansingerland*

'Een cadeau aan mijzelf waarin ik op een zeer ontspannen manier mijzelf beter heb leren kennen.'

*S. Kooistra - ABNAMRO Bank*

### Praktische informatie

- Duur: 7 dagen
- Groepsgrootte: 6 – 12 personen
- Locatie: Driebergen en Noordwijk

Kijk voor meer informatie over de training en de startdata op de [trainingspagina](#).

#### Gratis adviesgesprek

Wil je zeker weten of deze training goed bij je past of wil je meer informatie over de training? Plan dan een vrijblijvend adviesgesprek in met een van onze opleidingsadviseurs.

Vraag advies aan >

**je brengt iets**  
**in** beweging  
**als je** stilstaat

de **baak**