High Performance Leadership

In een tijd waar organisaties met minder mensen, meer moeten doen, vragen we veel van elkaar. Harder werken is niet altijd de juiste reactie. En harder leidinggeven ook niet. Hoe kun je dan wel het beste uit jezelf en anderen halen?

de baak

DEBAAK.NL/HPL

High Performance Leadership

In een tijd waar organisaties met minder mensen, meer moeten doen, vragen we veel van elkaar. Harder werken is niet altijd de juiste reactie. En harder leidinggeven ook niet. Hoe kun je dan wel het beste uit jezelf en anderen halen?

ESSENTIE

Om anderen te raken en te inspireren, moet je eerst zelf geraakt durven te worden. High Performance Leadership geeft in de eerste plaats diep inzicht in jouw eigen persoonlijkheid en emoties. Wat is jouw primaire reactie op bepaald gedrag? En wat roept dat weer bij de ander op? Tegelijkertijd krijg je theoretische uitleg over hoe het menselijk brein werkt. Ons gedrag is vaker onbewust dan bewust en het emotionele brein speelt hier een grote rol in.

In de training zul je ervaren dat je beperkende patronen kunt doorbreken en bevlogenheid kunt stimuleren. Je krijgt gereedschap aangereikt om op een intelligente manier met emoties om te gaan. We gaan aan de slag met hoe je anderen kunt motiveren om het beste van zichzelf te geven. Mensen motiveren, inspireren en aansturen vraagt een combinatie van hard en zacht. Empathie en waardering tonen, maar ook duidelijkheid geven en vragen.

Het kenmerkende van deze training is dat we niet alleen bezig zijn met jouw persoonlijke ontwikkeling, maar ook een doorbraak realiseren in de dagelijkse praktijk van jouw afdeling en organisatie. De casuïstiek die jij inbrengt is bepalend. Door het betrekken van de praktijk als leeromgeving, dragen we bij aan zichtbare resultaten op korte en lange termijn, bij jou en bij jouw team.

PROGRAMMA OPBOUW

Voorafgaand aan de training doe je de EQ-i test (online) en heb je op basis daarvan een coachingsgesprek met de trainer. Hiermee begint jouw leerproces al.

De eerste module is gericht op het emotioneel intelligent managen van jouw eigen emoties. Je krijgt kennis en inzicht, maar zult ook direct in het hier en nu oefenen met vaardigheden als empathie en stressmanagement. Tussen de eerste en tweede module krijg je een aantal tussentijdse opdrachten waarmee je een koppeling kunt maken naar jouw werkomgeving.

In de tweede module kijken we naar hoe jouw afdeling zich verhoudt tot de organisatiedoelstellingen en hoe je de tijd en energie van jezelf en jouw team beter kunt focussen. Uiteraard grijpen we daarbij voortdurend terug op de rol van emoties in de omgang met mensen. De balans vinden tussen relatiegerichte en resultaatgerichte aansturing van mensen is de rode draad in het hele leerproces. We bereiden je ook voor op hoe je jouw eigen leren kunt organiseren na de training en jouw groei kunt monitoren.

RESULTATEN

- Emoties herkennen en begrijpen van waaruit ze ontstaan.
- Zorgvuldig omgaan met emoties (emotiemanagement).
- Stress reduceren en/of 'flow state' bereiken voor het leveren van topprestaties.
- Ontwikkelen van High Performance Competences.
- Ontwikkelen van jouw managementstijl naar een boven- en onderstroomaanpak, die korte en lange termijn resultaten bevordert.
- Een positieve, veilige, resultaatgerichte sfeer in jouw team (jij ziet, begrijpt en waardeert hen meer en weet hen te inspireren tot ultieme teamprestaties).

DEELNEMERSPROFIEL

Je geeft al (enkele) jaren leiding en hebt de basis van het leidinggeven onder de knie. Je wilt nog werken aan een betere performance van jouw team/afdeling. Je realiseert je dat het een voorwaarde is om eerst aan jouw eigen high performance te werken. Je bent bereid om jezelf onder te loep te nemen; niet alleen mentaal, maar juist ook emotioneel, spiritueel en fysiek.

OP MAAT

Dit programma kunnen we uiteraard ook op maat maken voor jouw organisatie. Bel daarvoor onze Incompany Desk op 0343-556369 of kijk voor meer informatie op www.debaak.nl/maatwerk.

de Baak . Driebergen . Noordwijk . verbonden aan VNO-NCW

DEBAAK.NL/HPL

de baak

Informatie en advies
t 0343-556369
e advies@debaak.nl
e hpl@debaak.nl