

Senior Excellence

de baak

training
ontwikkeling
leiderschap



Senior Excellence

Door je ervaring en je persoonlijkheid ben je (mede)bepalend binnen je organisatie. Je wilt in je organisatie van betekenis zijn. Je wilt anderen en jezelf inspireren om richting te geven aan de komende jaren én om veranderingen en innovaties te leiden of te begeleiden. Maar een pas op de plaats is nodig om niet in oude patronen en succesformules te blijven hangen. Door deze training breng je je waarden, verlangens en ambities op één lijn. Je staat stil bij jezelf en de mensen om je heen. Je vergroot je zelfbewustzijn en leert te handelen vanuit 'alignment' van hoofd, hart en handen. Je leert om aanwezig te zijn vanuit je persoonlijke eigenheid. Je leert met jezelf en anderen op een compassievolle, ondersteunende en stimulerende manier om te gaan.

- Vind jouw eigen antwoord op het gevoel 'Ik wil meer' of 'Is dit het nu?'
- Geef jouw loopbaan vorm vanuit wie jij ten diepste bent
- Laat je levenswijsheid en je professionaliteit elkaar versterken
- (Her)ontdek je diepste ambities en verlangens
- Ervaar voldoening in je werk
- Blijf een inspiratie voor jongere generaties

Programma

Voordat je aan dit programma begint, krijg je een intakegesprek. Het programma bestaat uit 4 modules. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- **Module 1: begin bij jezelf (3 dagen)**
Krijg antwoord op de vragen: hoe heeft je leven je gevormd en wie ben je in essentie?
- **Module 2: ontmoet jezelf, de ander en de wereld (3 dagen)**
Hoe leer je jezelf, de ander en de wereld op een waarderende en accepterende manier kennen?
- **Module 3: geef uitdrukking aan wie je bent (3 dagen)**
Leer hoe je jezelf laat zien op een authentieke, krachtige en zelfbewuste manier.
- **Module 4: laat je leiden door je eigen wijsheid (3 dagen)**
Maak contact met je eigen wijsheid en kies hoe je vanaf hier verdergaat.

Voor wie?

Deze training is voor gevorderden: senior managers, directieleden en senior professionals, zoals strategisch adviseurs, strategisch consultants, programmamanagers, rechters, senior projectleiders, officieren van justitie, senior marketeers, specialisten.

- Je werkt in een uitdagende, complexe omgeving, die veel van je vraagt
- Je hebt tijdens je leven veel levenswijsheid opgedaan



- Je bent op zoek naar persoonlijke verdieping
- Je hebt geleerd om te reflecteren op je eigen handelen
- Je ziet het belang van een goede balans tussen hoofd en hart
- Je wilt werken vanuit vrijheid, waarheid en creativiteit
- Je wilt een voorbeeld en inspirator zijn voor jongere generaties
- Aansluitend op gemiddelde leeftijd van de deelnemers ben je 40 jaar of ouder
- Je hebt een hbo of wo werk- en denkniveau

Leren bij de Baak

Bij de Baak krijg je de ruimte om te ontdekken wat je kan, wie je bent en waar je toe in staat bent. We dagen je uit om alles uit jezelf te halen. Leren en ontwikkelen bij de Baak is altijd persoonlijk. We creëren een veilige leeromgeving die jou de ruimte geeft om te ontdekken en te werken aan je persoonlijke leerdoelen. Dit doe je op onze locaties midden in het bos of aan zee.

Ervaringen van deelnemers

'Ik vond de training een cadeautje, ik gun het iedereen om even tijd voor jezelf te nemen en te reflecteren over hoe het anders kan.' *K. Meijerink- Schothorst - Sr Projectmanager bij BPD Ontwikkeling B.V.*

'Een mooie ontdekkingsreis met een fijne groep medecursisten en goede docenten welke bijgedragen hebben aan mijn ontwikkelproces.' *E.G.A. Krops Senior Adviseur bij KWA Bedrijfsadviseurs BV*

Praktische informatie

- Duur: 12 dagen
- Groepsgrootte: 10 - 12 personen
- Locatie: Driebergen en Noordwijk

Kijk voor meer informatie over de training en de startdata op de [trainingspagina](#).

Gratis adviesgesprek

Wil je zeker weten of deze training goed bij je past of wil je meer informatie over de training? Plan dan een vrijblijvend adviesgesprek in met een van onze opleidingsadviseurs.

[Vraag advies aan >](#)

je brengt iets
in beweging
als je stilstaat

de **baak**